



GESUNDES LUNZ AM SEE

www.gesundesnoe.at

Veranstaltungen zum Thema Gesundheit

Oktober 2011

3.10. BHW

Wirbelsäulengymnastik und Antiosteoporose-Training mit Elementen aus dem Gesundheitsbereich für Damen und Herren (10 Einheiten)

Turnsaal der Hauptschule Lunz

Anmeldung und Durchführung: Grete Enöckl (als Ersatz für Anni Jaschke) Tel.: 0664-2868788 Kosten € 30,--

16.10. Alpenverein

Sektionswandertag Eggerberg

Hauser Toni: 07486-8062

22.10. Alpenverein

Bergtour Hochschwab (2277 m)

Hauser Toni: 07486-8062

26.10. Alpenverein

Wanderung Ybbstaler Hütte (1343 m)

Hauser Toni: 07486-8062

29.10. Naikanhaus
Gesunde Gem.

Räuchern mit einheimischen Kräutern (10 – 18 Uhr)

Leitung: Karin Kienberger

Kursort und Anmeldung: Das Naikanhaus, Bodingbach 91

Frau Helga Hart-Magreiter, 07486-8513,

office.naikanhausgmail.com

Kosten: € 80,-- inkl. Mittagessen und Getränke

November 2011

13.11. Alpenverein

Wanderung Matrassteig

Hauser Toni: 07486-8062

24.11 Alpenverein

„Sicherheit und Risiko auf Schitouren“

Hauser Toni: 07486-80623

24.11. BHW

Advent g`spian – „Von einem Engel berührt“

Pfarrheim Lunz am See – 19.00 Uhr

Moderation: Rudi Dallhammer

Musik: „Der Lunzer Chor“

Kosten: € 3,--

26./27.11
Gesunde Gem.

TANGO ARGENTINO – Intensivworkshop mit

Constance Koch und Ivano Bertazzo

Kurs I: Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kurs II: mit Vorkenntnissen

Turnsaal der HS Lunz, Kursbeitrag: € 90,--/Person

Info und Anmeldung: Dr. Ursula Barth 0664-3933469 od.

gesundheit@ubarth.at

Dezember 2011

2.12. BHW

Ausstellung St. Johannesbrücke

„Unser Brauchtum in der Advent- und Weihnachtszeit“

3.12./4.12.

„ADVENT im AMONHAUS“

Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen:

Montag:	Laufverein	Walkingtreff - startet wieder mit Umstellung auf Sommerzeit !
Montag:	WSV	ab 17.10.2011 17.00 – 18.00 Volksschulkinderturnen 18.00 – 19.00 Fit for Fun – Hauptschul- kinder mit und ohne Eltern bis Semesterferien im Turnsaal der HS Lunz Kaufmann Elisabeth
Montag:	BHW	ab 3.10.2011 19.00 Uhr – Wirbelsäulengymnastik u. Antiosteoporose-Training für Damen und Herren 10 Einheiten - ca. 1 Stunde Treffpunkt: Turnsaal der Hauptschule Anni Jaschke bzw. Enöckl Grete
Dienstag:	Laufverein	8.00 Uhr – Damenlaufftreff , ca. 1 – 1,5 Stunden, gemütliches Tempo (6-7 min/km) Treffpunkt: Eislaufplatz Kinderlaufftreff und Walkingtreff f. Anfänger startet wieder mit Umstellung auf Sommerzeit!
Dienstag:	WSV Sekt. Gymn.	19.00 Uhr – Fitnessstraining für Mann - Frau - Jugend ca. 1 Stunde, keine Vorkenntnisse nötig Treffpunkt: Turnsaal Hauptschule, Grete Enöckl, Während Schulferien keine Veranstaltung!
Mittwoch:	Laufverein	18.00 Uhr – Allgemeiner Laufftreff , ca. 1 – 1,5 Stunden, gemütliches Tempo (6-7 min/km) Treffpunkt: Eislaufplatz
Mittwoch:	WSV	ab 16.11.2011 19.30 – 21.30 Uhr – Schigymnastik Treffpunkt: Turnsaal Hauptschule, Schneckenleitner Josef
Mittwoch:		ab 9.11.2011 16.00 – 17.00 Kleinkinderturnen – 5x Kinder 0-3 Jahre Begleitperson erforderlich Kinder 3-6 Jahre ohne Begleitperson möglich Treffpunkt: Turnsaal der Hauptschule Lunz Stadler Claudia, Jagersberger Iris, Dangl Kathi
Donnerstag:	WSV Sekt. Gymn.	19.00 Uhr – Gesund bis ins hohe Alter , ca. 1 – 1½ Stunden mit Anni Jaschke Treffpunkt: Turnsaal Hauptschule, Oktober – Mai
Samstag:	Laufverein	17.00 – 19.00 Wintertraining für Läufer Treffpunkt: Turnsaal Hauptschule, Heinz Prokesch
Sonntag:	Laufverein	nach Vereinbarung per Mail werden am Vormittag, längere Geländetouren unternommen
Kontakt :	Laufverein:	www.svlunzamsee.at , svlunzamsee@aon.at
	Fitnessstraining:	Grete Enöckl 0664-2868788,
	Fit bis ins hohe Alter	Anni Jasche 0699-10282511
	Schigymnastik	Sepp Schneckenleitner 0664-73282448
	Kleinkinderturnen	Jagersberger Iris 07486-20057
	Wirbelsäulengymnastik	Grete Enöckl 0664-2868788
	Kinder/Jugendturnen	Simetzberger Elisabeth 0650-9271317