






## Veranstaltungen Februar/März 2020

<b>Montag</b>	<b>Bleib in Bewegung (Jaschke Anni)</b> Jeden Montag von 15.00 – ca. 16.15 im Turnsaal, € 3,--/Einheit
<b>MO/DI</b>	<b>Gesunder Rücken (Grete Enöckl) 10 Einheiten</b> Montag: 19.00 – 20.00 Uhr, Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr
<b>Februar - März</b> 	<b>Fastenkur - F.X.Mayr Kur (Dr. Ursula Barth)</b> Auf Wunsch - Mottoziel - Motivationshilfe zum Durchhalten <b>19.2.2020 - 16.00 Uhr erstes Gruppentreffen</b> Spezialpreis für GG Lunz: € 165,-- (Erstuntersuchung+Mottoziel + 5 Bauchbehandlungen + 5 Gruppenberatungen) <b>Anmeldung:</b> Dr. Ursula Barth 0664-3933469, <a href="mailto:gesundheit@ubarth.at">gesundheit@ubarth.at</a>
<b>ab MI 19.2.2020</b> 	<b>QiGONG</b> kann als selbstheilende und lebensbegleitende Übung von Menschen jeder Altersgruppe praktiziert werden <b>Treffpunkt:</b> Tischlerei Plaimauer, 19.00 - 20.30 Uhr, € 70,--/10 Einheiten <b>Anmeldung gewünscht</b> - 0664-5051306, <a href="mailto:plaimauer@aon.at">plaimauer@aon.at</a>
<b>ab DO 20.2.2020</b>	<b>QiGONG (Margit Plaimauer) auch Einsteiger</b> <b>Treffpunkt:</b> Tischlerei Plaimauer, 18.00 - 19.30 Uhr, € 70,--/10 Einheiten
<b>FR 6.3.2020</b> 	<b>Kräuterstammtisch (Undine Puritscher)</b> <b>Homöopathie und Stärkendes für gesunde Pflanzen</b> Beitrag 15,-- , Ort: Bienenkunde , <b>Anmeldung gewünscht</b> <b>Grete Enöckl: 0664-2868788 od. <a href="mailto:grete.enoeckl@gmx.at">grete.enoeckl@gmx.at</a></b>
<b>MI 11.3.2020</b> 	<b>Beckenboden - Auffrischungsstunde</b> Voraussetzung zur Teilnahme ist Absolvierung vom Einsteigerkurs Vormittagskurs: 10.00 - 11.00 Uhr oder Abendkurs: 19.00 - 20.00 Uhr Teilnahmegebühr € 10,-- <b>Ort:</b> Bienenkunde <b>Anmeldung:</b> 0664-2868788 <a href="mailto:grete.enoeckl@gmx.at">grete.enoeckl@gmx.at</a>
<b>FR 15.3.2020</b> 	<b>THE WORK - Workshop</b> Hinter jedem Gefühl von Stress und Leid steckt ein stressvoller Gedanke welcher aufgespürt und aufgelöst werden kann. Leitung: Dr. U.Barth, 17.30 - 20.30 Uhr, € 48,-- <b>Ort:</b> Seehof 5, Lunz <b>Anmeldung:</b> 0664-3933469, <a href="mailto:gesundheit@ubarth.at">gesundheit@ubarth.at</a>